

Unsere Adipositas Sprechstunde-ein ganzheitlicher Ansatz um genial Gewicht zu verlieren!

Voraussetzungen-

-BMI>30

BMI>27 und eine weitere Erkrankung:

Bluthochdruck: RR dauerhaft über 140/90 mmHg

Typ II Diabetes: HbA1c >6,5% oder Nüchtern Blutzucker > 126mg/dl

Pathologischer Zuckerbelastungstest OGTT

Nicht Alkoholisches Fettleber(NAFLD)

Hypercholesterinämie: Gesamtcholesterin > 200mg/dl und /oder

LDL Cholesterin >160mg/dl

Wenn Sie es wünschen können wir im Laufe der Therapie diese Werte kontrollieren um Erfolge sichtbar zu machen!

Nebenwirkungen der GLP1 (Wegovy) -und GLP1 -GP (Mounjaro) -Analoga:

Häufig:

-Erbrechen und /oder Durchfall

-Sarkopenie- Muskelmasseverlust

Selten:

-Bauchspeicheldrüsenentzündung-Pankreatitis

-Darmverschluss

-Sehstörungen

-Depressionen

-Makuladegeneration

Kontraindikationen -Gegenanzeigen) für GLP1 Analoga:

- Schwere Leber-und/oder Nierenfunktionsstörungen
- Herzinsuffizienz Grad IV
- Zustand nach Magenverkleinerung

Weitere Nebenwirkungen der GLP1 und GLP1 -GP Analoga

- können die Aufnahme von Mikro Nährstoffen behindern, insbesondere der
- Vitamine A,C,D, E, Calcium, Magnesium und Kalium

(Christensen S et al. Dietary intake by patients taking GLP-1 and dual GIP/GLP-1 receptor agonists: A narrative review and discussion of research needs. Obes Pillars. 2024 Jul 25;11:100121. doi:10.1016/j.obpill.2024.100121. Erratum in: Obes Pillars. 2024 Oct 02;12:100136. doi:10.1016/j.obpill.2024.100136. PMID: 39175746

- Agarwal S et al. Comparison of prevalence of inadequate nutrient intake based on body weight status of adults in the United States: an analysis of NHANES 2001-2008. J Am Coll Nutr. 2015;34(2):126-34. doi: 10.1080/07315724.2014.901196.PMID: 25564766.)

-führen regelmäßig zu einer Sarkopenie-Muskelmasseverlust

(Mellen RH, et al. Insights into Pathogenesis, Nutritional and Drug Approach in Sarcopenia: A Systematic Review. Biomedicines. 2023 Jan 5;11(1):136. doi: 10.3390/biomedicines11010136.)

Kreatin, Leucin, verzweigtkettige Aminosäuren, Omega-3-Fettsäuren und Vitamin D können positive Effekte zeigen

Daher ist es wichtig auch Sportelemente-insbesondere Krafttraining -in die Therapie einzubinden.

Um Langfristige Therapieerfolge zu sichern ist eine komplementäre Diagnostik und Therapie unverzichtbar!

Daher bestimmen wir zu Beginn ihrer Therapie und dann alle 3 Monate

- die Körperzusammensetzung-BIA-Bioimpedanzanalyse

- Ihren Versorgungsstatus mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und Omega 3 FS

Sollten wir vor dem Beginn der Therapie Mikronährstoffmängel feststellen, verordnen wir vor der Therapie mit GLP1 Analoga entsprechende Supplemente

- untersuchen wir ihr Darmmikrobiom da die Regulierung der Darm-Mikrobiota zur Aufrechterhaltung der Reaktionen auf GLP1 Analoga unverzichtbar ist

- beraten wir Sie zu muskelaufbauenden Kraftübungen die auch zu Hause durchgeführt werden können

Mit der Inanspruchnahme unserer Adipositas Sprechstunde erklären Sie sich mit diesem Vorgehen einverstanden.

1 Woche vor dem Erstgespräch sollte der Fragebogen zur Adipositas Sprechstunde, der unterschriebene Leistungskatalog und Behandlungsvertrag unterschrieben vorliegen.

Bitte bringen sie alle relevanten Labor/Untersuchungsbefunde der letzten 2 Jahre mit.

Die Abrechnung erfolgt nach dem für die Präventivmedizin bestehenden Leistungskatalog-bei Bedarf können wir nach dem Anamnesegespräch einen Kostenvoranschlag erstellen.

Ort, Datum

Unterschrift
